Приложение

к приказу министерства труда

и социального развития

Краснодарского края

от 04.08.2021 № 1220

«Приложение

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом министерства труда

и социального развития

Краснодарского края

от 29 августа 2018 г. № 1266

(в редакции приказа министерства

труда и социального развития

Краснодарского края

от 04.08.2021 № 1220)

НОРМЫ

питания в организациях социального обслуживания

Краснодарского края – реабилитационных центрах

(отделениях) для детей и подростков

с ограниченными возможностями, комплексных

центрах реабилитации детей-инвалидов,

комплексных центрах реабилитации инвалидов

1. Нормы питания в реабилитационных центрах (отделениях)

для детей и подростков с ограниченными возможностями,

комплексных центрах реабилитации детей-инвалидов

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции

для организации питания детей до 7 лет

(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Итого за сутки |
| 3 – 7 лет |
| 1 | 2 | 4 |
| 1 | Молоко, молочная и кисломолочная продукция | 450 |
| 2 | Творог (5 % – 9 % м.д.ж.) | 40 |
| 3 | Сметана | 11 |
| 4 | Сыр | 6 |
| 5 | Мясо 1-й категории | 55 |
| 1 | 2 | 4 |
| 6 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка потрошеная, 1 кат.) | 24 |
| 7 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 25 |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | 37 |
| 9 | Яйцо, шт. | 1 |
| 10 | Картофель | 140 |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10 % от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 220 |
| 12 | Фрукты свежие | 100 |
| 13 | Сухофрукты | 11 |
| 14 | Соки фруктовые и овощные | 100 |
| 15 | Витаминизированные напитки | 50 |
| 16 | Хлеб ржаной | 50 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 80 |
| 18 | Крупы, бобовые | 43 |
| 19 | Макаронные изделия | 12 |
| 20 | Мука пшеничная | 29 |
| 21 | Масло сливочное | 21 |
| 22 | Масло растительное | 11 |
| 23 | Кондитерские изделия | 20 |
| 24 | Чай | 0,6 |
| 25 | Какао-порошок | 0,6 |
| 26 | Кофейный напиток | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,5 |
| 29 | Крахмал | 3 |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная | 5 |

Таблица 2

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет

(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование пищевой продукции или группы пищевой  продукции | Итого за сутки | |
| 7 – 11 лет | 12 лет и старше |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Хлеб ржаной | 80 | 120 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 200 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | Мука пшеничная | 15 | 20 |
| 4 | Крупы, бобовые | 45 | 50 |
| 5 | Макаронные изделия | 15 | 20 |
| 6 | Картофель | 187 | 187 |
| 7 | Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10 % от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 280 | 320 |
| 8 | Фрукты свежие | 185 | 185 |
| 9 | Сухофрукты | 15 | 20 |
| 10 | Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | 200 | 200 |
| 11 | Мясо 1-й категории | 70 | 78 |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 30 | 40 |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошеные – 1 кат) | 35 | 53 |
| 14 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | 58 | 77 |
| 15 | Молоко | 300 | 350 |
| 16 | Кисломолочная пищевая продукция | 150 | 180 |
| 17 | Творог (5 % – 9 % м.д.ж.) | 50 | 60 |
| 18 | Сыр | 10 | 15 |
| 19 | Сметана | 10 | 10 |
| 20 | Масло сливочное | 30 | 35 |
| 21 | Масло растительное | 15 | 18 |
| 22 | Яйцо, шт. | 1 | 1 |
| 23 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30 | 35 |
| 24 | Кондитерские изделия | 10 | 15 |
| 25 | Чай | 1 | 2 |
| 26 | Какао-порошок | 1 | 1,2 |
| 27 | Кофейный напиток | 2 | 2 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,2 | 0,3 |
| 29 | Крахмал | 3 | 4 |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 |
| 31 | Специи | 2 | 2 |

Таблица 3

Потребность в пищевых веществах, энергии,

витаминах и минеральных веществах (суточная)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатели | Потребность в пищевых веществах | | |
| 3-7 лет | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| белки (г/сут) | 54 | 77 | 90 |
| жиры (г/сут) | 60 | 79 | 92 |
| углеводы (г/сут) | 261 | 335 | 383 |
| энергетическая ценность (ккал/сут) | 1800 | 2350 | 2720 |
| витамин C (мг/сут) | 50 | 60 | 70 |
| витамин B1 (мг/сут) | 0,9 | 1,2 | 1,4 |
| витамин B2 (мг/сут) | 1,0 | 1,4 | 1,6 |
| витамин A (рет. экв/сут) | 500 | 700 | 900 |
| витамин D (мкг/сут) | 10 | 10 | 10 |
| кальций (мг/сут) | 900 | 1100 | 1200 |
| фосфор (мг/сут) | 800 | 1100 | 1200 |
| магний (мг/сут) | 200 | 250 | 300 |
| железо (мг/сут) | 10 | 12 | 18 |
| калий (мг/сут) | 600 | 1100 | 1200 |
| йод (мг/сут) | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| селен (мг/сут) | 0,02 | 0,03 | 0,05 |
| фтор (мг/сут) | 2,0 | 3,0 | 4,0 |

Таблица 4

Распределение в процентном отношении потребления

пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Форма обслуживания | Прием пищи | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии |
| 1 | 2 | 3 |
| Полустационарная с дневным пребыванием | завтрак | 20 % |
| второй завтрак | 5 % |
| обед | 35 % |
| полдник | 15 % |
| ужин | 25 % |
| 1 | 2 | 3 |
| Стационарная форма | завтрак | 20 % |
| второй завтрак | 5 % |
| обед | 35 % |
| полдник | 15% |
| ужин | 20 % |
| второй ужин | 5 % |

Таблица 5

Таблица замены пищевой продукции в граммах

(нетто) с учетом их пищевой ценности

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид пищевой продукции | Масса, г | Вид пищевой продукции-заменитель | Масса, г |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Говядина | 100 | Мясо кролика | 96 |
| Печень говяжья | 116 |
| Мясо птицы | 97 |
| Рыба (треска) | 125 |
| Творог с массовой долей жира 9 % | 120 |
| Баранина II кат. | 97 |
| Конина I кат. | 104 |
| Мясо лося (мясо с ферм) | 95 |
| Оленина (мясо с ферм) | 104 |
| Консервы мясные | 120 |
| Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2 % | 100 | Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5 % | 100 |
| Молоко сгущенное (цельное и с сахаром) | 40 |
| Сгущено-вареное молоко | 40 |
| Творог с массовой долей жира 9 % | 17 |
| Мясо (говядина I кат.) | 14 |
| Мясо (говядина II кат.) | 17 |
| Рыба (треска) | 17,5 |
| Сыр | 12,5 |
| Яйцо куриное | 22 |
| Творог с массовой долей  жира 9 % | 100 | Мясо говядина | 83 |
| Рыба (треска) | 105 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Яйцо куриное (1 шт.) | 41 | Творог с массовой долей жира 9 % | 31 |
| Мясо (говядина) | 26 |
| Рыба (треска) | 30 |
| Молоко цельное | 186 |
| Сыр | 20 |
| Рыба (треска) | 100 | Мясо (говядина) | 87 |
| Творог с массовой долей жира 9 % | 105 |
| Картофель | 100 | Капуста белокочанная | 111 |
|  |  | Капуста цветная | 80 |
| Морковь | 154 |
| Свекла | 118 |
| Бобы (фасоль), в том числе консервированные | 33 |
| Горошек зеленый | 40 |
| Горошек зеленый консервированный | 64 |
| Кабачки | 300 |
| Фрукты свежие | 100 | Фрукты консервированные | 200 |
| Соки фруктовые | 133 |
| Соки фруктово-ягодные | 133 |
| Сухофрукты: |  |
| Яблоки | 12 |
| Чернослив | 17 |
| Курага | 8 |
| Изюм | 22 |

2. Нормы питания в комплексных

центрах реабилитации инвалидов

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции

для получателей социальных услуг, находящихся

на социальном обслуживании в стационарной форме

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименования продуктов питания | Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) | |
| брутто | нетто |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Хлеб ржаной | 150 | 150 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 10 | 10 |
| 4 | Крахмал картофельный | 5 | 5 |
| 5 | Макаронные изделия | 20 | 20 |
| 6 | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80 | 80 |
| 7 | Картофель | 300 | 200 |
| 8 | Овощи свежие (всего),  в том числе: | 366,7 | 290 |
| 9 | Свекла | 65 | 50 |
| 10 | Морковь | 70 | 55 |
| 11 | Капуста белокочанная | 187,5 | 150 |
| 12 | Лук репчатый | 24 | 20 |
| 13 | Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15 |
| 14 | Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) | 62,5 | 50 |
| 15 | Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) | 18,8 | 15 |
| 16 | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 14,8 |
| 17 | Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 38 | 24,7 |
| 18 | Фрукты свежие | 150 | 150 |
| 19 | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20,4 | 20 |
| 20 | Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 |
| 21 | Говядина | 127,7 | 90 |
| 22 | Птица | 25 | 22,2 |
| 23 | Колбаса вареная, сосиски | 12 | 12 |
| 24 | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 59,1 | 32,5 |
| 25 | Творог | 20,4 | 20 |
| 26 | Сыр | 16 | 15 |
| 27 | Яйцо | 1/2 шт. | 1/2 шт. |
| 28 | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 125 | 121 |
| 29 | Молоко | 211 | 200 |
| 30 | Масло сливочное | 20 | 20 |
| 31 | Масло растительное | 20 | 20 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 32 | Сметана | 15 | 15 |
| 33 | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 50 | 50 |
| 34 | Чай | 2 | 2 |
| 35 | Кофе, какао | 1,4 | 1,4 |
| 36 | Желатин | 0,5 | 0,5 |
| 37 | Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 |
| 38 | Соль | 6 | 6 |
| 39 | Томат-паста, томат-пюре | 3 | 3 |
| 40 | Шиповник | 15 | 15 |
| 41 | Смесь белковая композитная сухая | 27 | 27 |
| 42 | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) |  | 50 – 100 |

Таблица 2

Среднесуточные наборы пищевой продукции

для получателей социальных услуг,

находящихся на социальном обслуживании

в полустационарной форме

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименования продуктов питания | Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 2 | Хлеб (ржаной и пшеничный) | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 6 |
| 4 | Крахмал картофельный | 2 |
| 5 | Макаронные изделия | 15 |
| 6 | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 45 |
| 7 | Картофель | 150 |
| 8 | Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.) | 200 |
| 9 | Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 20 |
| 10 | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 |
| 11 | Фрукты | 90 |
| 1 | 2 | 3 |
| 12 | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 10 |
| 13 | Соки фруктовые, овощные | 40 |
| 14 | Говядина | 60 |
| 15 | Птица | 10 |
| 16 | Колбаса вареная, сосиски | 6 |
| 17 | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 45 |
| 18 | Творог | 15 |
| 19 | Сыр | 10 |
| 20 | Яйцо | 1 шт. – в неделю |
| 21 | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 60 |
| 22 | Молоко | 100 |
| 23 | Масло сливочное | 15 |
| 24 | Масло растительное | 10 |
| 25 | Сметана | 10 |
| 26 | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 20 |
| 27 | Чай | 1 |
| 28 | Кофе, какао | 0,5 |
| 29 | Дрожжи прессованные | 0,25 |
| 30 | Соль | 3 |
| 31 | Томат паста, томат-пюре | 1 |
| 32 | Шиповник | 7 |

».

Начальник отдела организации

реабилитации инвалидов И.А. Шульга